



PRAKTIJK MHOJ BIJDT VOOR MIDDELBARE SCHOLIEREN **LEEF-LEV**

Negatief. Sombor. Geen zin. Misschien wat angstig. Gevoelig voor wat anderen denken of zeggen. Te maken met pesten. Te stil. Een kop die maar doormaakt. Of juist leeg is. Een lijf dat vooral wil hangend op de bank. Of een lijf vol stress. Vul maar in.

Herken je misschien iets?

Niets gek aan. Helemaal niet zelfs. Wel lastig en vooral: belangrijk om daar eerlijk over te zijn.

Hoezo? Alleen eerlijkheid werkt.

Trek aan de bel en laat je horen. Niet als het heel erg is. Gewoon NU. Bij vrienden, ouders, je mentor.

Of neem contact met mij op. Bel of mail me. Of laat een ander dat doen. Dan maken we meteen een afspraak voor een kort gesprekje waarin we nagaan of ik je misschien kan helpen. Wil je niet alleen komen; je ouders of een vriend(in) meenemen is geen probleem.

Het aanbod concreet:

Direct hulp gedurende 1 maand - iedere week een gesprek - .

Inzet:

Je ziet het weer zitten om er voor te gaan. Je hebt weer lef om je te laten zien en durft daarbij van tijd tot tijd 'op je bek te gaan'. Je herkent wat je goed af gaat. En als je meer hulp nodig hebt, dan wint de lef het van de schaamte. Je hebt weer Leef-LEV.

annalies@mhoj.nl

06 47462543