

Betreft: Feltsculpture Vorm in Vorm - Helder Licht - <http://www.mhooj.nl/pagina-creatief-vier.html>
Afscheid van een dierbare bevriende collega Mayke de Klerk 1956 – 2021
GZ-Psycholoog, Persoonsgerichte Experiëntiele Psychotherapeut

Door: Annalies Otten Hagen September 2021

He Mayke,

Nee, ik kan het nog niet, je verwijderen uit mijn adressenbestand. Ik doe net of mijn neus bloedt en steek de kop in t zand. Je bent niet weg, inderdaad. Hoeveel mailtjes kruisten elkaar? Ik kom er zo aan duizend als het er niet meer zijn.

We waren beiden te druk op de dag dat we beiden in jouw praktijk aan het werk waren. Geen tijd voor pauzes of leuk gebabbel vrij van enig nut. Onze werkritmes liepen bovendien uiteen. Jij was al lang bezig als ik aan kwam kakken. Jij ging huiswaarts als ik nog een of meerdere sessies voor de boeg had. Maar dat gebrek aan loze ruimte compenseerden in we in een continuüm aan eindeloze mails die behoorlijk inhoudelijk konden zijn. Met altijd een warme ondertoon, wederzijds vertrouwen, ook dat.

Die warme hartelijke lach op de kaart, waarmee het overlijden van je onherroepelijk waar wordt, wat een voltreffer, ja dat was jij. Ook zonder life-lach in al die mails, - met veel aandacht of krap in de tijd vlot geschreven -, je lach kon ik erbij dromen. Bijzonder is dat eigenlijk.

In die lach schuilt wie jij helemaal was, bent en - ons bemoedigend aanreikt: - blijft. Hoezeer jouw blik mij nu ook emotioneert, moge dit ons, mij nu kunnen troosten. Jij die het leven steeds weer wist te hervatten. De lach steeds weer opnieuw uitvond. Hoe kon je?

Je moment van overlijden kwam als een donderslag bij heldere hemel. Vlak voor ik het app-bericht las, zei ik nog: 'Mayke gaat misschien wel helemaal niet dood. Echt zo een die ons verrast en opeens weer kernegezond blijkt te kunnen zijn, alle verwachtingen ten spijt'. Maar gek, mits ik helder in verbinding ben met hier-en-nu, ben jij daar, verrassend helder. Reeds opgelost, Aanwezig in wat Puur en Heel is. Vrij. Deze ervaring geeft me gelijk een inkijkje in de grond onder jouw lach, hoe je deze kon behouden, hervinden. Steeds weer opnieuw.

Lieve Mayke, heerlijke troelala, nog eenmaal doe ik of mijn neus bloedt als ik zo op de verzendknop druk. En dan doe ik het ermee. Beloofd. In het vertrouwen je lach en warmte concreet te kunnen her-inneren. Mits ik bewaak aanwezig te zijn. Dag lieverd, mens van verbondenheid. Bijzonder exemplaar. Vast ook namens alle cliënten van je, dank je wel.

PS Ik ben weer es een vilten object aan het maken, maar heb de kleuren aangepast aan mijn verdriet, het geheel werd me iets te vrolijk. Nu is het in een Vurig Warm Licht-Object getransformeerd. Grappig toch?

