



Betreft : Curriculum Vitae  
Door: Annalies Otten Hagen  
Website: [www.mhooj.nl](http://www.mhooj.nl)  
Telefoon: 06 47462543  
Mail: [annalies@mhooj.nl](mailto:annalies@mhooj.nl)  
BIG: ....  
KvK: ....  
AGB: 90-0-50602 // 90-0-41787

### Opleidingen - diploma's en certificaten

1985 VWO  
1989 HBO-V  
1994 MGZ-GGZ (SPV-c.l.)  
2003 NLP (practioners)  
2007 VHT/VIB (tot 2013 AIT)  
2009 Haert Math trainer-basis  
2013 Trainer MBSR-MBCT (VMBN-cat. 1)  
2016 Trainer Breathworks \*  
2017 Trainer MBCL (cat.A)  
2020 HSP- coaching  
2022 Supervisor Mindfulness (EAMBA)

(\*) Mindfulness Based Pain Management: t.b.v. mensen met langdurige en ernstige fysieke c.q. pijnklachten

### Aanvullend – Gevolgde Trainingen - Cursussen

1996- 2008 Trainingen: Kortdurende Therapie (RINO)Lichaamsgericht werken door een PMT-therapeut (RINO), Sex en Relaties (M. Emmelkamp), Sekse-specifiek werken (herh.) Solution Focussed Therapy (A. Brouwer), Indicatieverslag, Consultatie Huisartsen, Somatiek en Psychiatrie, Basis-communicatie in relaties (E. Aptroot), Leergroep Systeembehandelingen (T. Meeder)  
2009 Basis-Training HeartMath voor professionals (HM Benenlux)  
Training Oog voor je Baby door K. van Doesum en C. Brok (september 2009)  
2011 Stressductie-training MBSR\MBCT bij GGZ-Drenthe tbv professionals.  
2013 CGZ - Therapeutic Touch bij het van Praag Instituut (VenVn).  
2018 E-Scholingen in het kader van BIG-onderhoud vanaf 15 -09-2018  
2012- actueel In een continuüm Scholingen in het kader van behoud lidmaatschap Kwaliteitsregister Verpleegkunde/SPV, Mindfulness- Compassietraining en lidmaatschap VMBN, RBCZ en VIV (vanaf 2026 Platform CGZ)

## Actueel - Werk-ervaring

- 2010 - heden Werkzaam als zelfstandige vanuit Praktijk MHOOJ in een eigen praktijkruimte en op locatie:
- Psychosociale Therapie/Coach verbaal, lichaamsgericht en beeldend
  - Trainer en Supervisor Mindfulness en Compassie (Stress/Pijn/Ziekte/GGZ)
  - S.P.V. – POH GGZsr
  - Kunstzinnige coaching vanuit ViltWijzer
- 2022 - heden Werkzaam als ZPZ- CCE-consulent bij het Centrum voor Consultatie en Expertise (<https://cce.nl/>): GGZ-Volwassenen, Ouderenzorg, LVG-GGZ. Observatie en advies, Team coaching op geleide van de thema's Presentie en Compassie, kernwaarden m.b.t. Beroepsattitude en Veerkrachtbehoud.
- 2021 - heden Zorgreservist IJsselland bij de Nationale Zorgreserve (oproepkracht Verpleegkunde n.4)
- 2024 - heden Werkzaam als ZPZ in de Flexpool Trainer Belevingsgerichte Zorg ouderen IMOZ
- 2026 – heden Werkzaam als ZPZ Mental Coach – Mindfulness bij My Daily Lifestyle

## Werkervaring 1985 - 2026 afgerond

- 1985-1989: HBO-V-opleiding: extra stages in de psychiatrie gevolgd (Ouderen en Crisis-Jeugd). Verpleeghulp-verplegende op oproepbasis in verpleeghuizen Ede en binnen particuliere thuiszorg.
- 1989-1994: Neurologie (6 mndn) , full-time werkzaam in resp. het klinische circuit Langdurige Zorg Wolfheze en Amersfoort (2 jaar) en de Universiteitskliniek Opname PUK Utrecht (3 jaar)
- 1993-1994: MGZ-GGZ-opleiding incl. stageperiode bij (de toenmalige) Riagg-Veluwe Vallei
- 1993-1994: Stagedocent psychiatrie HBO-V (Ede)
- 1994-1998: Riagg - SPV afd. Volwassenen regulier (regio Hardenberg) en crisisdienst (gehele werkgebied)
- 1998-2002: Riagg - SPV afd. Jeugd(regio Zwolle en Hardenberg):
- lid projectgroep Intensieve Psychiatrische Thuisbehandeling N.O.
  - aandachtsfunctionaris
  - vanaf 2002 lid van de projectgroep betreffende de opzet Consultatie aan de Huisartsen.
- 2002-2010: Riagg/ Dimence -SPV afdeling Volwassenen(Zwolle - Steenwijkerland):
- Therapie/VHT individueel en systemisch
  - Consulent i.c.m. KortdurendeBehandelingen in de huisartsenpraktijk: individueel, partner-relatie en systemisch 0-100+, Oog voor je baby (KOPP)
- 2010-2011: GGZ-Drenthe Flex-medewerker B-verpleegkunde
- 2017 Mindfulnesstrainer Gelre ziekenhuizen Apeldoorn – PAAZ – Poli GGZ - Deeltijd
- 2018-2019 Platform Zorg Verandert (vrijwillige basis)
- 2019-2020 POH-GGZ Huisartsenpraktijk De Zwolse Tulp - Leefstijl als medicijn
- 2018-2020 Dimatch- flexkracht B-Verpleegkundige, gemiddeld 12 uur per week breed inzetbaar gehele regio. High Care-en opname-afdelingen alle leeftijden
- 2019-2025 Inzet als zelfstandige bij Family Supporters
- > S.P.V - Volwassenen en ouderen
  - > Consultancy en Teamcoaching – S.P.V. - Ouderen in Almere en Amsterdam i.s.m. drs. A. Bootsma - Specialist Ouderengeneeskunde – complexe zorgsituaties

- 2020-2023 Teamcoaching Leger des Heils diverse teams - Verzorgenden, Wijkverpleegkundigen,  
 2021 -2022 Samenwerking met het Centrum voor Mindfulness Amsterdam (CVM)
- Begeleiding – Online Platform Mindful Leven
  - Trainer – Life Groepsaanbod
- 2025 – 2026 Flexkracht Vereen – Dagbesteding ouderen - alle locaties

### **Scholing - werkzaamheden Beeldend – inzet divers medium**

- 2010 – 2017 CIVAS-Creatieve Therapie MBO  
 2017 – 2019 Psychosociaal Therapie Beeldend (ACT) aan de Vrije Academie t Pad KIB I en II  
 2029 Betekentaal online jaarcursus (De Betekenaar)  
 2018 - heden Cursussen Tekenvijzer (inspiratie creatieve therapie)

### **Producten MHOOJ**

- 2012 CD Mindfulness MBSR-MBCT 4 CD's  
 2014 'Mindfulness en (on)geloof in Dialoog'. Illustraties: B. Almeida voorwoord  
 Psychiater/Psychotherapeut/Opleider MBCL E. vd Brink  
 2017 Vertaling Trainingsmateriaal Breathworks – Mindfulness for Health – V. Burch  
 2018 CD Compassie - 6 CD's Mindfulness en Compassie bij pijn/ziekte  
 2018 PR-Boekje voor in de wachtkamer 'MHOOJ terwijl u wacht': verzameling columns  
 2019 Syllabus en Trainingsaanbod Mindfulness-verdieping - Opmaat naar Compassie  
 2020 MHOOJ-Mindful – audiokanaal: Podcast Compassievol Omgaan met Ongemak -10 sessies  
 2021 - Heden MHOOJ-Mindful - audiokanaal. Regelmatig een upload o.m. Fierce Compassion c.q. De  
 moed van Compassie  
 2020 - Heden Compassievol oud(er). I.s.m. lector M. vd Cingel (Prof. Nursing Leadership and Identity).  
 In ontwikkeling als Podcast e/o Expositie Beeldend Vilt uitmondend in Project B.A.R.  
 (2025)  
 2024 Kunstzinnig Viltobject 3D Memory - bestaande uit 2x12 duo's – Vergankelijkheid :  
 Speelsheid als Levenskunst – als spel te spelen in de huiskamer van een groep  
 seniors/ouderen. Het object staat centraal in:  
 2025 Project B.A.R. = Blikverfrissing als reisgenoot

### **Lidmaatschap**

- CGZ: Platform Complementaire Gezondheidszorg (voorheen VIV)  
 RBCZ: Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Gezondheidszorg  
 VMBN: Beroepsvereniging voor Mindfulness, lid categorie 1  
 SMR: Kwaliteitsregister trainers Mindfulness, Compassie en Supervisioren  
 HSP: Lid Netwerk Hoogsensitiviteit-begeleiders  
 PHB: Lidmaatschap Kennisnetwerk Psychiatrie en Hoogbegaafdheid  
 MBCL MBCL trainer register-lid A  
 Ven VN: Kwaliteitsregister Verpleegkunde en SPV  
 Mollerwerf Lid van Creatieve Broedplaats Mollerwerf in Hengelo